

Πιστεύω ότι όλα όσα κάναμε φέτος, δηλαδή το ερωτηματολόγιο, το συμβόλαιο της τάξης, το κουτί παραπόνων, η συνάντηση με τον ψυχολόγο και τα κόμικς ήταν πάρα πολύ ωραία και πιστεύω πως ήταν και αποτελεσματικά στα περισσότερα παιδιά. Εμένα προσωπικά πιο πολύ με βοήθησε και μου άρεσε ιδιαίτερα ο ψυχολόγος, γιατί είχα άγχος για τις εξετάσεις, αλλά μετά την συνάντηση ένιωθα ανακουφισμένη. Οι εξετάσεις για μας ήταν κάτι που μας φόβιζε αλλά μέσα από τις συζητήσεις που κάναμε με τον ψυχολόγο προσπάθησε να μας κάνει να καταλάβουμε ότι δεν πρέπει να έχουμε άγχος πάνω σε αυτό το κομμάτι. Έπειτα μου άρεσε που συζητήσαμε για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι μαθητές στο σχολείο και για τις σχέσεις τους με τους εκπαιδευτικούς. Αυτό μπορεί να βοηθήσει το κάθε παιδί που βιώνει π.χ. σχολικό εκφοβισμό να μην μείνει άπραγο. Επίσης, μάθαμε αρκετά πράγματα για το άγχος, τα οποία ήταν πολύ ενδιαφέροντα. Νομίζω πως και τα άλλα παιδιά το ίδιο νιώθουν. Από όλα όσα κάναμε είδα ότι τα παιδιά τα ενθουσίασε πιο πολύ τα ερωτηματολόγια και ο ψυχολόγος. Ελπίζω να κάνουμε και κάτι παρόμοιο του χρόνου.

ΠΕΤΑΛΩΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ , Β2